



NORMATIVA
XI CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" ABSOLUTO DE NATACIÓN PRIMAVERA P50
Temporada 2009-2010

- 1. FECHAS:** 22.23.24.25 de abril de 2010
2. LUGAR: A designar
Piscina: A designar, 50 mts., 8-10 calles.
3. EDADES: Categoría ABSOLUTA
 Categoría ABSOLUTO JOVEN y MENORES: Masculinos 1990-91-92...., Femeninos 1992-93-94....
 (Solo a efectos de tabla de mínimas)

4. PROGRAMA

Jueves, 22.Abril.2010 1ª JORNADA - 1ª Sesión	Viernes, 23.Abril.2010 2ª JORNADA - 3ª Sesión	Sábado, 24.Abril.2010 3ª JORNADA - 5ª Sesión	Domingo, 25.Abril.2010 4ª JORNADA - 7ª Sesión
01- 50 Libre Masc. 02- 50 Libre Femn. 03- 100 Braza Masc. 04- 100 Braza Femn. 05- 200 Mariposa Masc. 06- 200 Mariposa Femn. 07- 200 Espalda Masc. 08- 200 Espalda Femn. 09- 1500 Libre Masc. C/R 10- 800 Libre Femn. C/R	11- 50 Espalda Femn. 12- 50 Espalda Masc. 13- 100 Mariposa Femn. 14- 100 Mariposa Masc. 15- 400 Estilos Indv. Femn. 16- 400 Estilos Indv. Masc. 17- 200 Libre Femn. 18- 200 Libre Masc.	19- 50 Braza Masc. 20- 50 Braza Femn. 21- 100 Libre Masc. 22- 100 Libre Femn. 23- 100 Espalda Masc. 24- 100 Espalda Femn. 25- 800 Libre Masc. C/R 26- 1500 Libre Femn. C/R	27- 50 Mariposa Femn. 28- 50 Mariposa Masc. 29- 200 Braza Femn. 30- 200 Braza Masc. 31- 400 Libre Femn. 32- 400 Libre Masc. 33- 200 Estilos Indv. Femn. 34- 200 Estilos Indv. Masc.
Jueves, 12.Abril.2010 1ª JORNADA - 2ª Sesión	Viernes, 23.Abril.2010 2ª JORNADA - 4ª Sesión	Sábado, 24.Abril.2010 3ª JORNADA - 6ª Sesión	Domingo, 25.Abril.2010 4ª JORNADA - 8ª Sesión
201- 50 Libre Masc. SEMIFINALES 202- 50 Libre Femn. SEMIFINALES 203- 100 Braza Masc. SEMIFINALES 204- 100 Braza Femn. SEMIFINALES 105- 200 Mariposa Masc. FINALES A-B 106- 200 Mariposa Femn. FINALES A-B 107- 200 Espalda Masc. FINALES A-B 108- 200 Espalda Femn. FINALES A-B 09- 1500 Libre Masc. C/R, U/SERIE 10- 800 Libre Femn. C/R, U/SERIE 101- 50 Libre Masc. FINAL 102- 50 Libre Femn. FINAL	211- 50 Espalda Femn. SEMIFINALES 212- 50 Espalda Masc. SEMIFINALES 213- 100 Mariposa Femn. SEMIFINALES 214- 100 Mariposa Masc. SEMIFINALES 104- 100 Braza Femn. FINAL 103- 100 Braza Masc. FINAL 115- 400 Estilos Indv. Femn. FINAL A 116- 400 Estilos Indv. Masc. FINAL A 117- 200 Libre Femn. FINALES A-B 118- 200 Libre Masc. FINALES A-B 111- 50 Espalda Femn. FINAL 112- 50 Espalda Masc. FINAL	219- 50 Braza Masc. SEMIFINALES 220- 50 Braza Femn. SEMIFINALES 221- 100 Libre Masc. SEMIFINALES 222- 100 Libre Femn. SEMIFINALES 223- 100 Espalda Masc. SEMIFINALES 224- 100 Espalda Femn. SEMIFINALES 25- 800 Libre Masc. C/R, U/SERIE 26- 1500 Libre Femn. C/R, U/SERIE 114- 100 Mariposa Masc. FINAL 113- 100 Mariposa Femn. FINAL 119- 50 Braza Masc. FINAL 120- 50 Braza Femn. FINAL	227- 50 Mariposa Femn. SEMIFINALES 228- 50 Mariposa Masc. SEMIFINALES 131- 400 Libre Femn. FINAL A 132- 400 Libre Masc. FINAL A 129- 200 Braza Femn. FINALES A-B 130- 200 Braza Masc. FINALES A-B 124- 100 Espalda Femn. FINAL 123- 100 Espalda Masc. FINAL 122- 100 Libre Femn. FINAL 121- 100 Libre Masc. FINAL 133- 200 Estilos Indv. Femn. FINALES A-B 134- 200 Estilos Indv. Masc. FINALES A-B 127- 50 Mariposa Femn. FINAL 128- 50 Mariposa Masc. FINAL

5. INSCRIPCIÓN

- 5.1.** Cada nadador/a podrá ser inscrito/a ILIMITADAMENTE en pruebas individuales, siempre y cuando acredite la marca mínima exigida.
5.2. Las inscripciones se deben realizar atendiendo a lo señalado la normativa general de Natación para la temporada 2009/2010, y en el Libro X del Reglamento General de la R.F.E.N.
5.3. Fecha tope de inscripción.
 Las inscripciones deberán obrar en poder de la RFEN. (Juan Esplandiú, 1 -28007-Madrid) **antes de las 12,00 horas del martes, 13 de abril de 2010**, no aceptándose inscripciones posteriores a las recibidas en esta fecha y hora.



Real Federación Española de Natación



Las inscripciones recibidas fuera de plazo y las que no se cumplimenten en la forma prevista en la normativa general serán devueltas al remitente.

No se admitirán inscripciones por fax, ni cambios a los tiempos enviados.

6. PARTICIPACIÓN

- 6.1. Cada club podrá participar con cuantos/as nadadores/as desee sin más limitaciones que las contenidas en la presente normativa.
- 6.2. Participarán exclusivamente los/as nadadores/as que acrediten la marca mínima, obtenida entre el 01 de julio de 2009 y el 11 de abril de 2010.
- 6.3. Todos/as los/as nadadores/as participantes deberán tener licencia estatal, tramitada en el momento de su inscripción en la competición.

7. FORMULA DE COMPETICIÓN: Eliminatorias, semifinales (50-100) y finales

- 7.1. En las sesiones eliminatorias, para las pruebas de 50 y 100, las tres últimas series se organizarán por el sistema "cabezas de serie". El resto de las series se organizará por el sistema "contrarreloj".
- 7.2. En las sesiones eliminatorias, para las pruebas de 200 y 400, las dos últimas series se organizarán por el sistema "cabezas de serie". El resto de las series se organizará por el sistema "contrarreloj".
- 7.3. **Composición de semifinales y finales:**
 - 7.3.1. **Pruebas de 50-100:** Se confeccionarán dos semifinales con los 16 (8 calles) ó 20 (10 calles) mejores tiempos de las eliminatorias.
En ambas semifinales la participación de nadadores/as no seleccionables para el equipo español, estará limitada a cuatro ó seis por prueba, dependiendo del número de calles.
En las finales la limitación será de dos ó tres por prueba, dependiendo del número de calles.
 - 7.3.2. **Pruebas de 200:** Se confeccionarán una final "A" con los 8 (10) mejores tiempos de las eliminatorias y una final "B" con los 8 (10) siguientes.
En ambas finales la participación de nadadores/as no seleccionables para el equipo español, estará limitada a dos ó tres por prueba en la final "A" y a cuatro ó cinco en la final "B", dependiendo del número de calles.
 - 7.3.3. **Pruebas de 400:** Se confeccionará una sola final con los 8 ó 10 mejores tiempos de las eliminatorias, con la limitación de dos ó tres nadadores/as no seleccionables para el equipo español, dependiendo del número de calles.
 - 7.3.4. **Pruebas 800-1500:** Se disputarán por el sistema "contrarreloj". Las series con las ocho ó diez mejores marcas de inscripción de cada una de estas pruebas se nadarán en la sesión de tarde, dependiendo del número de calles, tal y como se refleja en el programa. El resto de series se nadarán en las sesiones de mañana.
- 7.4. Para las sesiones de finales, no se limitará el número de nadadores/as reservas con el fin de cubrir las posibles bajas de finales ó semifinales (ampliación en instrucciones técnicas de la competición).

8. CLASIFICACIONES POR CLUBES

No se realizan clasificaciones por clubes.

9. TÍTULOS Y PREMIOS

9.1. Individuales

- 9.1.1. Medallas de oro, plata y bronce al/la campeón/a, subcampeón/a y tercer/a clasificado/a en cada prueba (categoría absoluta)



Real Federación Española de Natación



10. MARCAS MÍNIMAS

Marcas mínimas acreditadas a partir del 01 de julio de 2009 y el 11 de abril de 2010.

Marcas mínimas referidas en piscina de 50 metros y con sistema de cronometraje electrónico

		CAMPEONATO DE ESPAÑA OPEN ABSOLUTO PRIMAVERA P50			
		MASCULINOS		FEMENINOS	
		ABSOLUTO	ABS-JOVEN Y MENORES	ABSOLUTO	ABS-JOVEN Y MENORES
LIB	50	0:23,82	0:24,22	0:27,57	0:27,91
	100	0:52,04	0:52,92	0:59,46	1:00,19
	200	1:54,60	1:56,55	2:07,96	2:09,53
	400	4:06,33	4:10,51	4:30,22	4:33,53
	800	8:41,33	8:50,18	9:19,00	9:25,84
	1500	16:32,00	16:48,84	17:57,00	18:10,18
ESP	50	0:28,33	0:28,80	0:31,81	0:32,20
	100	1:00,40	1:01,41	1:07,86	1:08,68
	200	2:12,70	2:14,92	2:25,57	2:27,32
BRA	50	0:29,77	0:30,28	0:34,46	0:34,88
	100	1:05,85	1:06,96	1:15,85	1:16,77
	200	2:25,50	2:27,95	2:46,01	2:48,03
MAR	50	0:25,48	0:25,92	0:29,45	0:29,82
	100	0:56,73	0:57,70	1:05,45	1:06,26
	200	2:10,82	2:13,06	2:25,86	2:27,66
EST	200	2:12,32	2:14,55	2:25,56	2:27,35
	400	4:44,90	4:49,71	5:09,03	5:12,80

11. CONDICIONES ECONÓMICAS

Se ajustará de acuerdo con la normativa económica de la R.F.E.N.

Madrid, Octubre de 2009